



Editura  
EUROPLUS Galati  
2017

## Pasărea Phoenix

Mi-ar fi plăcut ca acesta să fie titlul lucrării de față.

De fapt mi-aș fi dorit să scriu o carte despre școala de performanță.

Într-o astfel de școală există o materie prea puțin băgată în seamă - materia cenușie, un fel de **Cenușăreasă** între obiectele școlare.

A învăța să gândești și a învăța să înveți, alături de educația afectivă, reprezintă o garanție a drumului spre performanță.

Speranța mea e că materia cenușie va învia precum Pasărea Phoenix, din propria-i cenușă.



ISBN 978-606-628-184-3

PSIHLOGIA COPILULUI Ș.A.H.

# Psihologia copilului Ș.A.H.

Florin Ghe. Păunescu

**Ș** - știință (cunoaștere) - **învăță să înveți!**  
**ANTRENAMENTUL COGNITIV**

**A** - adaptare (gândire practică) - **învăță să gândești!**  
**ANTRENAMENTUL RAȚIONAL**

**H** - hotărâre (voință) - **educă-ți voința!**  
**ANTRENAMENTUL VOLITIV**

### Din cuprins:

- I. Cap. Ș – exerciții de atenție, memorie, percepție, poveștile strategice, metaforele, jocul didactic...
- II. Cap. A – jocul conflict, valorile relative, valoarea pozițiilor, negocierea schimburilor, Kata-șah, time-out, elemente psihologice de calcul
- III. Cap. H – cum ne călim voința, mentalitatea de învingător, autocontrolul, antrenamentul afectiv, talentul în șah
- IV. Anexă – formulare partide antrenament, chestionarul gândurilor înainte de rundă, psihograma, criteriile apreciere turneu, rezolvări, test de memorie (198 de diagrame)